



- [Alleinerziehend? >](#)
- [Fragen zum Unterhalt, zum Umgang oder zum Sorgerecht? >](#)
- [Sorgen wegen der Kinder? >](#)
- [Stress im Alltag oder mit den Behörden? >](#)
- [Lust auf Kontakt zu anderen Alleinerziehenden? >](#)
- [... >](#)

**Wir sind für Sie da!**  
Vertraulich, zeitnah und auf Wunsch anonym.  
**[onlineberatung.vamv-rlp.de](https://onlineberatung.vamv-rlp.de)**



Verband Alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.  
Kaiserstr. 29, 55 116 Mainz, Tel.: (0 61 31) 61 66 33  
[www.vamv-rlp.de](http://www.vamv-rlp.de), [info@vamv-rlp.de](mailto:info@vamv-rlp.de)

Gefördert durch



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ